

平成30年  
10月20日(土)・21日(日)

# ファミリーキャンプ入門編

～楽しい秋キャンプ たき火と調理～

10月20日(土)		
時間	内容	場所
12:30	受付	ビジターセンター
13:00 14:30	テント設営講座～初級編～	個別サイト
14:40 16:00	焚火講座 野外調理体験	個別サイト
16:00 16:20	ランタンの使い方・選び方 シュラフの使い方 等	個別サイト
16:30	自由時間 (夕食〈各自〉や入浴等)	
19:00	《夜のお楽しみナイトハイク♪～自由参加～》	
20:00	入浴、自由時間	
21:00	おやすみなさい・・・	
10月21日(日)		
7:00	起床	
	朝食〈各自〉	
9:00 10:00	テント撤収講座～初級編～	個別サイト
10:00 11:30	アウトドア遊び	個別サイト
11:30	解散	

## テント設営講座～初級編

<時間:90分>

キャンプの基礎であるドームテントの設営の方法について、インストラクターがわかりやすく解説します。



## 焚火と調理

<時間:80分>

焚火台を使って焚火をします。薪の選び方、薪割り、焚火台の特徴などを解説します。焚火ができれば、その火で野外調理をしてみましょう。



## ランタン・シュラフの使い方

<時間:20分>

アウトドアに必須のランタンやライトの選び方、使い方を説明します。また、快適に眠るためのシュラフの使い方なども説明します。



## テント撤収講座～初級編

<時間:60分>

ドームテントの基本的な撤収方法についてわかりやすく解説します！きれいに収納するための工夫も分かりますよ。



## アウトドア遊び

<時間:90分>

手軽に、家族や友達と楽しめるアウトドアの遊びを体験しましょう。どんな内容かは当日までのお楽しみ♪



参加費) **無料** ※宿泊費は別途お支払いいただきます。個別サイト3,348円+基本料金(大人648円+子ども324円)  
※レンタル品は無料。食材はお持ちください。別紙により注文もお受けできます。(9/5締切)

定員) 10組

場所) 個別サイト

講師) 福島県キャンプ協会員

持ち物) **10/20(土)の夕食、10/21(日)の朝食**、懐中電灯、歯ブラシ、タオル類、寝巻、虫よけ、雨具(できればカッパ)、服装(長袖、長ズボン、靴、防寒用の上着)

※ドームテント(6人用)、銀マット(3枚)、シュラフ(人数分)、LEDランタン(1台)  
BBQグリル(1台)、焚火台(1台)は、フォレストパークあだたらで準備いたします。

ふくしま県民の森 フォレストパークあだたら

福島県安達郡大玉村玉井字長久保68

電話: 0243-48-2040

FAX: 0243-68-2060